



ALLIANCE DAYS



Les Rencontres Alliance Days

20/30€

L'occasion unique d'expérimenter des pratiques !

De nombreux intervenants vous proposent leur savoir-faire sur 2 jours, par tranche de 2h.
Participez à tous les ateliers que vous désirez.

Méditations, diverses approches du tantra, yoga, danse, tambour chamanique, chant, skydancing,
atelier pour couple, arbre de vie, Rebozo, biodanza, MLC et toucher conscient, souffle vivant,
Guérisons des blessures de l'âme, clown...

Samedi 9 et Dimanche 10 décembre

Accès à tous les ateliers **20€/j** ou **30€/we**

Repas **15€**

Pension complète en chambre à 3 **50€** - en yourte à 4 ou 6 : **45€**

Demi-pension en chambre à 3 **40€** - en yourte à 4 ou 6 : **35€**

Supplément pour chambre à deux de 5 € par nuit et par personne

Programme Samedi 9



ALLIANCE DAYS

Quand	Où	Quoi	Qui
08h00-08h30	Gaïa	MÉDITATION DU MATIN	
9h30		CEREMONIE D'OUVERTURE	TOUS 
10h00-12h00	Gaïa	LA GUERISON DES BLESSURES DE L'AME PAR LE SOUFFLE 	BRUNO BERNARD 
10h00-12h00	Shiva	SKYDANCING TANTRA : Ouverture du cœur conscient 	ANTOINE VAN LIMBURG 
14h00-16h00	Gaïa	SOUFFLE VIVANT 	SOPHIE GRANGE 
14h00-16h00	Meyriat	DANSER SA VIE DANS LA JOIE	MAGALI ROMANO 
14h00-16h00	Shiva	L'ENERGIE SEXUELLE : Un chemin d'évolution spirituelle 	MARIANNE GUMY BERNARD BONHERT 
16h30-18h30	Gaïa	SEXUALITE PLUS COOL... VIE AMOUREUSE PLUS SIMPLE? 	ANNE & J FRANÇOIS DESCOMBES 
16h30-18h30	Meyriat	BIODANZA Danser la vie pour mieux l'aimer 	ARIANE PECLARD-SAHLI 
16h30-18h30	Shiva	MLC ET TOUCHER CONSCIENT 	CLAUDE-ANNIE PERRICHON ELINA PICCALUGA 
19H		PRESENTATION REBOZO	CATHERINE TOUSSAINT ISABELLE CHEVALIER 
Soirée Commune	Shiva	DANSE DE LA DUNE, CEREMONIE DE DANSE SACREE 	VERONIQUE ROSSIER PHILIPPE POUZET 

Programme Dimanche 10



ALLIANCE DAYS

Quand	Où	Quoi	Qui
08h00-08h30	Gaïa	MÉDITATION DU MATIN	
10h00-12h00	Meyriat	DANSER, GOUTER PLEINEMENT LA VIE EN SOI	MARIE CHRISTINE COLOMBANO 
10h00-12h00	Shiva	LE COUPLE : Comment y entrer...comment s'en sortir ! 	NATHALIE CHIESA 
10h00-12h00	Gaïa	YOGA : Retrouver la nature qui est en vous 	DENIS BOURNAUD 
14h00-16h00	Meyriat	ETRE PLEINEMENT SOI Tambour chamanique, danse, chant 	CLAIRE PONTICELLI 
14h00-16h00	Shiva	EINOPHONIE : Hypnose, souffle, voix 	BENJAMIN GRECARD 
14h00-16h00	Gaïa	L'AMOUR DANS TOUS SES ETATS ! 	JOËLLE LE SOULT 
16h30-18h30	Meyriat	BIODANZA POUR FEMMES 	CATHERINE TOUSSAINT ISABELLE CHEVALIER 
16h30-18h30	Shiva	LE TANTRA , VOIE D'EXPERIENCE JOYEUSE 	THIERRY DOYEN 
16h30-18h30	Gaïa	LE CLOWN. Un outil pour NEZtre 	CHRISTINE GIROD 
18h30		CEREMONIE DE CLÔTURE	TOUS 

SOINS INDIVIDUELS

LANGAGE ET ARBRE DE VIE

GRAZIELLA VERDININI

